

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Bigi Sara

📍 via Walter Manzotti, 23, 42122 Reggio Emilia (Italia)

☎ 3454667255

✉ sarabigi.via@gmail.com

Sesso Femminile | Data di nascita 11/12/1990 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

01/06/2016–alla data attuale

## Formazione, Fundraising

Associazione Comunità Papa Giovanni 23 Condivisione fra i Popoli, Rimini (Italia)  
[www.operazionecolomba.it](http://www.operazionecolomba.it)

Fundraiser per i progetti all'estero di Operazione Colomba: progettazione e gestione di campagne di sensibilizzazione quali il tesseramento e la redazione di una rivista annuale; organizzazione di eventi finalizzati alla sensibilizzazione di privati rispetto all'operato di Operazione Colomba; ideazione e progettazione di nuovi strumenti.

Formatrice dei volontari: progettazione e gestione dei periodi formativi che precedono e seguono le esperienze all'estero dei volontari; ricerca e formazione sulle aree di competenza dei volontari quali nonviolenza, gestione del gruppo, risoluzione dei conflitti.

Operazione Colomba è il Corpo Nonviolento di Pace dell'Associazione Comunità Papa Giovanni XXIII che opera in zone di guerra e conflitto armato con azioni concrete:

- 1) la condivisione della vita con i più poveri tra le vittime del conflitto, cercando di aiutarli nei loro bisogni più immediati e condividendo con loro non solo la scomodità delle situazioni d'emergenza, ma anche le paure e i rischi della guerra;
- 2) la protezione dei civili più esposti alla violenza della guerra, attraverso la nostra presenza, neutrale ed internazionale, che funge da deterrente verso l'uso della violenza e attraverso azioni dirette nonviolente molto concrete quali, ad esempio: l'interposizione fisica, la denuncia pubblica delle violazioni, l'accompagnamento dei profughi o delle persone minacciate; azioni di solidarietà concreta, di facilitazione di incontro e mediazione tra le parti, di protezione delle minoranze, di animazione con i bambini...
- 3) la promozione del dialogo e della riconciliazione, che si attua soltanto vivendo sui diversi fronti del conflitto e che si fonda sulla fiducia che le persone instaurano nei nostri confronti;
- 4) il lavoro di advocacy a livello politico e istituzionale.

Attività o settore Peace building

01/02/2015–alla data attuale

## Educatrice, Coordinatrice di progetti educativi

Perdiqua Onlus, Reggio Emilia (Italia)  
[www.perdiqua.it](http://www.perdiqua.it) [www.mifidodite.eu](http://www.mifidodite.eu)

Educatrice e coordinatrice di progetti educativi per minori :

- nel quartiere Fenulli-Compagnoni (RE) rivolto a pre-adolescenti;
- campo Sinti a Correggio (RE).

Formatrice nei progetti di sensibilizzazione al volontariato giovanile rivolti a ragazzi e giovani dai 15 ai 25 anni, basati sui metodi della peer-education.

Perdiqua Onlus è un'associazione di volontariato giovanile che si occupa di promuovere i temi del volontariato fra le giovani generazioni e dare vita a servizi educativi rivolti a minori nei quartieri popolari della città di Reggio Emilia.

Attività o settore Educazione, Progettazione in contesti educativi, Monitoraggio

01/05/2013–01/01/2015

## Volontaria all'estero Corpo Civile di Pace

Associazione Comunità Papa Giovanni 23

[www.operazionecolomba.it](http://www.operazionecolomba.it)

Due anni di volontariato nei Territori Palestinesi Occupati e nei campi profughi Siriani in Libano con Operazione Colomba.

Operazione Colomba è il Corpo Nonviolento di Pace dell'Associazione Comunità Papa Giovanni XXIII che opera in zone di guerra e conflitto armato con azioni concrete:

- 1) la condivisione della vita con i più poveri tra le vittime del conflitto, cercando di aiutarli nei loro bisogni più immediati e condividendo con loro non solo la scomodità delle situazioni d'emergenza, ma anche le paure e i rischi della guerra;
- 2) la protezione dei civili più esposti alla violenza della guerra, attraverso la nostra presenza, neutrale ed internazionale, che funge da deterrente verso l'uso della violenza e attraverso azioni dirette nonviolente molto concrete quali, ad esempio: l'interposizione fisica, la denuncia pubblica delle violazioni, l'accompagnamento dei profughi o delle persone minacciate; azioni di solidarietà concreta, di facilitazione di incontro e mediazione tra le parti, di protezione delle minoranze, di animazione con i bambini...
- 3) la promozione del dialogo e della riconciliazione, che si attua soltanto vivendo sui diversi fronti del conflitto e che si fonda sulla fiducia che le persone instaurano nei nostri confronti;
- 4) il lavoro di advocacy a livello politico e istituzionale.

**Attività o settore** Peace building

01/01/2013–30/04/2013

**Formatrice**

DarVoce Centro Servizi per il Volontariato della provincia di Reggio Emilia, Reggio Emilia (Italia)  
[www.darvoce.org](http://www.darvoce.org)

Formatrice del progetto di educazione e sensibilizzazione al volontariato destinato a ragazzi/e delle scuole medie superiori denominato "I do - giocati l'alternativa".

**Attività o settore** Sensibilizzazione al volontariato

01/10/2009–30/07/2012

**Educatrice, Formatrice**

Perdiqua Onlus, Reggio Emilia (Italia)  
[www.perdiqua.it](http://www.perdiqua.it) [www.mifidodite.eu](http://www.mifidodite.eu)

Formatrice del progetto Mi fido di te: un progetto di educazione al volontariato e alla solidarietà per ragazze e ragazzi dai 14 ai 24 anni.

Dopo una parte di formazione ai ragazzi viene proposto un percorso concreto di volontariato insieme ad anziani, bambini, persone diversamente abili, immigrati. In questo loro sperimentarsi come coloro che danno una mano saranno affiancati e accompagnati dagli educatori del progetto.

Coordinatrice di progetti educativi per minori in alcuni quartieri popolari della città di Reggio Emilia: progetti di sostegno scolastico nei mesi invernali e campi estivi di strada nei mesi estivi.

**Attività o settore** Educazione, Sensibilizzazione al volontariato

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

01/09/2016–06/09/2016

**Attestato di partecipazione**

Pomegranate Connection, Forlì (Italia)  
[www.leylawelkin.com](http://www.leylawelkin.com)

Training per imparare a riconoscere ed affrontare i traumi, rivolto in particolare a chi lavora o si interfaccia con richiedenti asilo politico e profughi.

Corso, della durata di sei giorni, per operatori nel campo dell'accoglienza, operatori sociali, insegnanti, operatori medici e volontari che operano a stretto contatto con i rifugiati, con il fine di imparare, o affinare, le abilità necessarie a creare comunità accoglienti e sane.

Il corso si concentra sulle capacità di prevenzione e intervento sui traumi, analizzando a fondo le pratiche necessarie a riconoscere e affrontare sia i traumi secondari, di coloro che operano a stretto contatto con i rifugiati, sia i traumi primari, di coloro che sono stati costretti a fuggire da situazioni di violenza e scenari di guerra. Le formatrici sono una psicologa/psicoterapeuta che ha lavorato a lungo con i profughi siriani in Turchia, e un'istruttrice di Trauma Sensitive Yoga (TSY).

Il corso intende formare coloro che sono in prima linea nella crisi dei rifugiati, per individuare i segni

lasciati da un trauma e affrontarli in modo opportuno al fine di curarli e prevenime ulteriori.  
 Gli operatori formati sono in grado di individuare la presenza di traumi e aiutare più efficacemente i rifugiati a integrarsi con la loro nuova comunità, spezzare il ciclo della violenza e trasmettere le competenze acquisite ai loro colleghi.

01/10/2015–alla data attuale

Atanor Officina degli Elementi, Bologna (Italia)  
[www.atanorofficinaelementi.com](http://www.atanorofficinaelementi.com)

Corso di formazione professionale in falegnameria e restauro.  
 Conoscenze pratiche di base e abilità per lavorare con autonomia.

01/10/2015–31/01/2016

**Attestato di partecipazione**

Centro Esserci, Reggio Emilia (Italia)  
[www.centroesserci.it](http://www.centroesserci.it)

Ciclo di Incontri sul Linguaggio Giraffa (R) - Comunicazione Nonviolenta organizzato dal Centro Esserci a Reggio Emilia, condotto da Petra Quast.

**Contenuti del corso:**

Dati di base della CNV:

- Ascoltarsi con empatia (*differenza tra osservazione e valutazione, differenza tra sentimenti ed altre forme di valutazione, assunzione di responsabilità per i propri sentimenti, identificazione dei bisogni insoddisfatti che sono all'origine dei nostri pensieri, espressione delle richieste in un linguaggio di azione positivo, differenza tra richiesta e pretesa*)
- Ascoltare gli altri con empatia
- Empatia silenziosa
- Ricevere ed esprimere apprezzamento

Ricevere ed esprimere il "No".

Vivere pienamente e profondamente la rabbia.

Applicazione della CNV a temi e contesti diversi: Educare se stessi e gli altri con la CNV. La CNV in famiglia e nell'ambiente di lavoro.

01/10/2009–26/03/2013

**Laurea Triennale**

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Reggio Emilia (Italia)  
[www.des.unimore.it](http://www.des.unimore.it)

Dipartimento di Educazione e Scienze Umane, Corso di laurea in Scienze dell'Educazione, Curriculum Educatore sociale e interculturale.

01/09/2004–07/07/2009

**Diploma di scuola media superiore**

Istituto di istruzione superiore Blaise Pascal, Reggio Emilia (Italia)

Diploma di Istituto Tecnico Linguistico

01/08/2007–01/07/2008

**Attestato**

AFS Intercultura  
[www.intercultura.it](http://www.intercultura.it)

Vincitrice del concorso Intercultura, ho trascorso un periodo di studio annuale nell'anno scolastico 2007-2008 negli U.S.A.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

COMPRESIONE	PARLATO	PRODUZIONE SCRITTA
-------------	---------	--------------------

	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
arabo	A2		A2	A2	
inglese	C1	C2	C1	C1	C1
francese	B1	B1	B1	B1	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

**Competenze comunicative**

Varie esperienze di volontariato con cittadini stranieri.

In particolare dal 2016, in corso, impegno di coordinamento nel progetto "Arte Migrante": gruppo, apolitico e aconfessionale, che organizza serate settimanali invitando chiunque, ma specialmente persone emarginate, con l'intento di creare inclusione attraverso l'arte.

Dal 2016, in corso, volontariato in sostegno all'accoglienza da parte di Caritas di alcune famiglie siriane sul territorio reggiano. Famiglie siriane provenienti da un campo profughi in Libano dove avevo svolto precedenti periodi di volontariato con Operazione Colomba.

Dal 2010 al 2012 impegno nel progetto "Maria di Magdala", rete di realtà ecclesiali della diocesi di Reggio Emilia - Guastalla che si occupano di donne in difficoltà e vittime della tratta di esseri umani. Impegno in una casa di prima accoglienza per donne e presso un centro d'ascolto.

**Competenze organizzative e gestionali**

Qualifica di "Tecnico esperto nella gestione di progetti" a conclusione di un tirocinio svolto presso FORMart Reggio Emilia (sistema della Formazione Professionale, Apprendistato, Lavoro).

Impegno concreto nel coordinamento dell'associazione di volontariato giovanile Perdiqua, che vede giovani auto-formarsi attraverso le modalità della peer-education e coordinare servizi educativi per minori in alcuni quartieri popolari della città di Reggio Emilia.

Varie esperienze di gestione e facilitazione nei gruppi: gruppi di lavoro e condivisione in zone di conflitto armato; gruppi in formazione; equipe di lavoro; gruppi di coordinamento di attività informali in ambiti associativi.

**Competenze professionali**

Competenze nella stesura di progetti.

Competenze nella gestione, facilitazione e mediazione nei gruppi.

Competenze di fundraising attraverso la ricerca e partecipazione a bandi pubblici e bandi di finanziamento privati.

Competenze di base nei lavori di falegnameria e restauro.

**Competenza digitale**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

**Patente di guida**

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Trattamento dei dati personali**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.